

Naam:

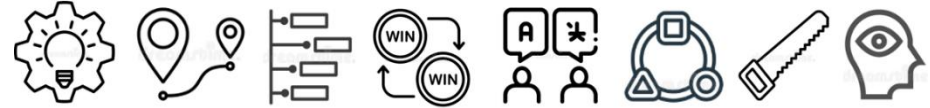
Week:



No	Wat ik met deze week ga doen	Welke van de 8 eigenschappen van persoonlijk leiderschap ik hiermee ga praktiseren							
1.	<p><b>Wees proactief.</b> Ik richt mijn energie op datgene waar ik invloed op kan uitoefenen in plaats van zaken waarop ik dat niet kan, zoals 'Corona', mijn opvoeding, afkomst en het verleden. Ik heb verantwoordelijkheidsgevoel. Ik kies mijn eigen gedrag, houdingen en stemmingen. Ik geef anderen niet de schuld van mijn fouten. Ik ben alleen te kwetsen als ik daarvoor kies.</p>	✓							
2.	<p><b>Begin met het einde voor ogen.</b> Ik ontwikkel een resultaatgerichte <i>mindset</i> en bepaal duidelijke uitkomsten die voor mij succes betekenen. Ik plan vooruit om deze te bereiken, in mijn privéleven en in mijn werk. Ik doe betekenisvolle dingen en maak een verschil. Ik ben een belangrijk onderdeel van mijn groep. Ik doe mijn best om een goed mens en burger te zijn.</p>		✓						
3.	<p><b>Belangrijke zaken eerst.</b> Ik besteed mijn tijd aan dingen die belangrijk zijn en zeg nee tegen de dingen waarvan ik weet dat ik ze niet moet doen. Ik maak een schema en volg mijn plan. Ik ben daarin gedisciplineerd. Ik reageer niet op allerlei afleidingen tijdens de waan van de dag.</p>			✓					
4.	<p><b>Denk win-win.</b> Ik kom op voor mijn eigen belangen zonder die van anderen uit het oog te verliezen. Ik stort regelmatig op de emotionele bankrekening van anderen. Als er conflicten ontstaan, ga ik op zoek naar oplossingen die voor beide partijen werken. Ik werk effectief met anderen samen door relaties met hoog vertrouwen te bouwen.</p>				✓				
5.	<p><b>Eerst begrijpen dan begrepen worden.</b> Ik luister naar de ideeën, opvattingen en gevoelens van anderen. Ik probeer dingen vanuit hun standpunt te bekijken. Ik luister naar anderen zonder ze te onderbreken. Ik kijk mensen aan wanneer ik met ze praat. Dankzij een duidelijk inzicht in hun behoeften en wederzijds begrip kan ik hen beïnvloeden. Ik durf mijn ideeën naar voren te brengen.</p>					✓			
6.	<p><b>Synergie.</b> Ik waardeer de sterke punten van andere mensen en leer van hen. Ik kan goed opschieten met mensen, ook als ze anders zijn dan ik. Ik ben bescheiden. Ik kan goed samenwerken in een team. Ik ga verschillen tussen mensen niet uit de weg om waterige compromissen te sluiten. Ik vraag anderen naar hun ideeën om voor problemen creatievere en betere oplossingen te bedenken dan ieder van ons alleen kan en die voldoen aan ieders belangen.</p>						✓		
7.	<p><b>Hou de zaag scherp.</b> Ik werk aan mijn motivatie, energie en werk-/levensbalans door tijd te maken voor mijzelf en mijn duurzame inzetbaarheid. Ik zorg voor mijn lichaam door gezond te eten, voldoende te bewegen en genoeg te slapen. Ik breng (virtueel, 1,5 m.) tijd door met familie en vrienden. Ik leer op veel verschillende plekken. Ik neem de tijd om anderen te helpen.</p>							✓	
8.	<p><b>Leef vanuit je kracht en leer anderen inspireren.</b> Ik leef vanuit mijn volledige potentie en inspireer anderen om dat ook te doen. Ik probeer voor hen een rolmodel te zijn.</p>								✓

Naam:

Week: 27 april - 3 mei



No.	Wat ik met deze week ga doen	Welke van de 8 eigenschappen van persoonlijk leiderschap ik hiermee ga praktiseren							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Ik ga proberen om me niet uit het veld te laten slaan door Corona. Daarom ga ik een leuke activiteit organiseren in en om het huis zodat mijn vriendin en ik een leuke middag hebben. Dat is zowel leuk voor ons allebei.	X			X			X	X
2.	Ik ga ervoor zorgen dat ik iedere dag een schema maak waardoor er meer structuur in de dagen komt, zodat mijn werk niet in het gedrang komt en de huishoudelijke klussen gedaan worden.		X	X					
3.	Ik ga een vision board maken, met daarop visueel uitgebeeld wat ik dit jaar zou willen meemaken en bereiken. Het helpt me bij het maken van keuzes en is een constante visuele herinnering aan de stappen die ik wil nemen. Ik ga mijn vrienden vragen dat ook te doen. Misschien kunnen we elkaar helpen.	X	X	X	X	X	X	X	X
4.	Ik probeer er in geval van onenigheid achter te komen wat de ander drijft in plaats van zijn plan meteen af te schieten. Zo kom ik er misschien achter dat ik de drijfveer wel begrijp, maar een ander idee heb over de uitvoering. Vanuit de drijfveren kunnen we dan een constructief gesprek voeren, op zoek naar een oplossing die voor ons allebei werkt.				X	X	X		
5.	Ik ga deze week aan vrienden en collega's vragen welk boek of boeken hen echt hebben geïnspireerd en ga er vanaf nu elke week één lezen.	X					X	X	
6.	Ik ga op zondag mijn agenda voor de week bekijken en per dag een lijstje van 3 prioriteiten opstellen waarmee ik de dag ga beginnen.  Ik ga deze week de extra vrije tijd, als gevolg van minder reistijd, besteden aan het oppakken van mijn taal cursus Frans.	X	X					X	

Naam:

Week:



No.	Wat ik met deze week ga doen	Welke van de 8 eigenschappen van persoonlijk leiderschap ik hiermee ga praktiseren							